

SEB SPORTS EVENEMENT
PRÉSENTE



ACTIVITÉS ADULTES



UNE ACTIVITÉ 159€

59€ SUPPLÉMENTAIRE
POUR FAIRE LES 2 ACTIVITÉS

• ENERGY BOXE

Les mardis de 18h30 à 19h30

Viens te défouler et travailler le cardio avec des mouvements de la boxe (activité sans coup porté)

• CIRCUIT TRAINING & CARDIO

Les vendredis de 19h00 à 20h00

Viens enchaîner différents ateliers et te défouler

COURS EN MUSIQUE
ET ENCADRÉ PAR
SANDRINE GAUTHIER

ÉDUCATRICE SPORTIVE DIPLÔMÉ

ADRESSE

Salle Héramen,
26600 Érôme

ME CONTACTER

06 78 11 19 93



www.sebsportevenement.com